

Menus de la Semaine du 06 au 10 Novembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw (choux, carottes)  Couscous végétal (pois chiche, légumes couscous, semoule, raisins secs, fève de soja)  Semoule  Fromage blanc sucré  Fruit de saison 	Potage de légumes Sauté de porc sauce champignon crémé Frites edam cake framboise	Soupe de brocolis et mascarpone Aiguillettes de poulet au jus Riz  Yaourt nature et sucre  Compote de fruits	Salade verte Vinaigrette  Parmentier de thon Camembert  Mousse saveur chocolat au lait	La noisette Cake lentilles corail carottes petits pois noisette sauce au fromage blanc   Cordon bleu Haricots verts à l'ail  Fromage frais Cantafrais Fruit de saison 

MISSION
RECETTES
DURABLES



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 13 au 17 Novembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves  <i>Vinaigrette</i> Chili sin carne (riz, haricots rouges, maïs, légumes ratatouille, œuf, emmental) Fromage frais petit Cotentin Compote pommes  allégée en sucre	Céleri rémoulade Bœuf sauté sauce paprika persil  Haricots verts  Yaourt nature et sucre  Fruit de saison	Salade verte  <i>Vinaigrette</i> Quiche lorraine Pointe de brie Flan saveur vanille	Velouté de salsifis  Rôti de dinde jus aux herbes Pennes  Petit fromage frais aromatisé Gâteau moelleux aux pépites de chocolat 	Carottes râpées  <i>Vinaigrette</i> Colin d'Alaska pané riz soufflé  Ratatouille Bûche chèvre / vache Fruit de saison 



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 20 au 24 Novembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe emmental	Salade verte, maïs Vinaigrette 	Salade Coleslaw 	Velouté de potiron lentilles corail miel et emmental  	Pâté de campagne et cornichon
Steak haché Charolais	Pennes sauce tomate aux lentilles vertes façon bolognaise  	Sauté de dinde sauce Blanquette	Tarte au fromage	Colin Alaska, sauce citron 
Petits pois 		Carottes au jus 	Salade verte	Boulgour
Fromage blanc sucré 	Bûche lait de mélange	Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Fromage fondu Vache qui rit 
Fruit de saison 	flan	Donuts 	Fruit de saison 	Compote de pommes allégée en sucre 



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
betteraves vinaigrette  Boulettes de bœuf, sauce tomate, basilic Semoule  Gouda Barre Bretonne	Œuf dur , mayonnaise Hoki, sauce basilic  Jardinier de légumes Yaourt nature et sucre  Fruit de saison 	Radis, beurre Nuggets de blé  Haricots verts persillé  Fromage frais Fraidou Compote de pomme allégée en sucre 	Carottes râpées Vinaigrette  Rôti de dinde, jus aux herbes Coquillettes  Petit fromage frais aromatisé Gâteau chocolat lentilles 	Velouté de carottes, muscade  Colin d'Alaska pané et riz soufflé  Purée de céleri Camembert  Ile flottante



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 04 au 08 décembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de potiron  Emincé de thon sauce armoricaine Riz Fromage frais Petit cotentin Fruit de saison 	Feuilleté au fromage Chakalaka (ragoût haricot blanc, tomate, épice)  Brie Lacté saveur vanille	Betteraves, vinaigrette  Sauté de dinde sauce chasseur Pennes  Fromage blanc et sucre Fruit de saison 	Salade verte  Vinaigrette Parmentier de poisson Edam Flan	Rillettes de canard Rôti de porc, jus aux oignons Carottes persillées  Yaourt nature et sucre  Petit beurre



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 11 au 15 décembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bouillon de poule et vermicelles	Betteraves vinaigrette 	Carottes râpées, vinaigrette 	Salade verte, oignons frits, vinaigrette 	Taboulé (semoule BIO) 
Aiguillettes de poulet sauce 4 épices	Sauce aux champignons crémée 	<i>Colin, sauce citron</i>	Steak haché de bœuf Charolais	Cordon bleu
Lentilles	Torsades 	Riz 	Frites	Haricots verts persillés 
Gouda	Yaourt nature et sucre	Saint Paulin	Bûche lait de mélange	Petit fromage frais aromatisé
Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison 	Compote pomme ananas allégée en sucre	Lacté saveur vanille	Gaufre
				



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la Semaine du 18 au 22 décembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Repas de Noël	
Pâté de campagne, cornichon	Salade verte  Vinaigrette	Macédoine, mayonnaise	Mousse de canard & toast	Potage de mélange racine
Sauté de porc sauce colombo	Colin d'Alaska pané	Boulettes de bœuf sauce tomate	Aiguillettes de poulet Sauce poire & miel	Boulettes de lentilles et sarrasin 
Carottes 	Jardinière de légumes	Torsades	Pommes paillassons	Ratatouille
Fromage blanc sucré 	Fromage frais Cantafrais	Brie		Yaourt aromatisé
Fruit de saison 	Compote pommes, poires allégé en sucre 	Lacté saveur vanille nappé caramel	Entremets sapin aux deux chocolats	Tarte aux poires Bourdalous



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE