

Menus de la

Semaine du 23 au 28 octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Saucisson à l ail, cornichon	Œuf dur, mayonnaise	Betteraves, vinaigrette	Potage de légumes	Macédoine, mayonnaise
Colin pané	Steak haché	Boulettes de Sarasin aux lentilles	Roti de porc au jus	Nuggets de poulet
Pâtes	Ratatouille	semoule	Riz créole	Haricots verts
Laitage ou fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Yaourt	Fruit	Compote de fruit	Yaourt



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Cuisiné par
nos équipes



Œuf de poule
élevée en plein air



Produit de la mer durable



Décongelé



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la

Semaine du 30 au 03 novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves, vinaigrette	Œuf dur mayonnaise ciboulettes	Férie	Saucisson sec, beurre	Macédoine, mayonnaise
Calamars	Aiguillettes de poulet		Colin pané	Parmentier de poisson
Riz	Petits pois		Carottes au jus	Laitage ou fromage
Fromage	Laitage ou Fromage		Fromage	Eclair chocolat
Yaourt	Fruit		Yaourt	



Issu de l'agriculture biologique



Plât végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Produit de la mer durable



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la

Semaine du 06 au 10 Novembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw (choux, carottes)  Couscous végétal (pois chiche, légumes couscous, semoule, raisins secs, fève de soja)  Semoule  Fromage blanc sucré  Fruit de saison 	Potage de légumes Sauté de porc sauce champignon crème Frites Edam Roulé aux myrtilles	Soupe de brocolis et mascarpone Aiguillettes de poulet au jus Riz  Yaourt nature et sucre  Fruit de saison 	Salade verte Vinaigrette  Parmentier de thon Camembert  Mousse saveur chocolat au lait	La noisette Cake lentilles corail carottes petits pois noisette sauce au fromage blanc   Cordon bleu Haricots verts à l'ail  Fromage frais Cantafrais Compote de pommes 



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

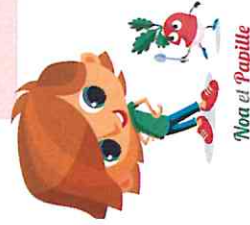


Menus de la

Semaine du 13 au 17 Novembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Betteraves Vinaigrette	Salade verte Vinaigrette	Velouté de salsifis	Carottes râpées Vinaigrette
Boeuf sauté sauce paprika persil	Chili sin carne (riz, haricots rouges, maïs, légumes ratatouille, œuf, emmental)	Quiche lorraine	Rôti de dinde jus aux herbes	Colin d'Alaska pané riz soufflé
Haricots verts	Yaourt nature et sucre	Pointe de brie	Pennes	Ratatouille
Fromage frais petit Cotentin	Fruit de saison	Flan saveur vanille	Petit fromage frais aromatisé	Bûche chèvre / vache
Compote pommes allégée en sucre			Gâteau moelleux aux pépites de chocolat	Fruit de saison



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la

Semaine du 20 au 24 Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe emmental	Salade verte, maïs <i>Vinaigrette</i>	Salade Coleslaw	Velouté de potiron lentilles corail miel et emmental	Pâté de campagne et cornichon
Sauté de dinde sauce blanquette	Pennes sauce tomate aux lentilles vertes façon bolognaise	Steak haché Charolais	Tarte au fromage	Colin Alaska, sauce citron
Carottes au jus	Bûche lait de mélange	Petits pois	Yaourt aromatisé	Boulgour
Fromage blanc sucré	Compote pommes allégée en sucre	Saint Paulin	Fruit de saison	Fromage fondu Vache qui rit
Fruit de saison		Donuts		Flan



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la

Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mâche et betteraves vinaigrette 	Œuf dur, mayonnaise	Radis, beurre	Carottes râpées Vinaigrette 	Velouté de carottes, muscade 
Boulettes de bœuf, sauce tomate, basilic	Hoki, sauce basilic 	Nuggets de blé 	Rôti de dinde, jus aux herbes	Colin d'Alaska pané et riz soufflé 
Semoule 	Riz 	Haricots verts persillés 	Coquillettes 	Purée de céleri
Gouda	Yaourt nature et sucre 	Fromage frais Fraidou	Petit fromage frais aromatisé	Camembert 
Compote de pommes allégée en sucre 	Fruit de saison 	Barre Bretonne	Gâteau chocolat lentilles 	Ile flottante



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la

Semaine du 04 au 08 décembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de potiron 	Feuilleté au fromage	Betteraves, vinaigrette 	Salade verte <i>Vinaigrette</i> 	Rillettes de canard
Emincé de thon sauce armoricaine	Chakalaka (ragoût haricot blanc, tomate, épice) 	Sauté de dinde sauce chasseur	Parmentier de poisson	Rôti de porc, jus aux oignons
Riz	Brie	Pennes 	Edam	Carottes persillées 
Fromage frais Petit cotentin	Lacté saveur vanille nappé au caramel	Fromage blanc et sucre	Flan	Yaourt nature et sucre 
Fruit de saison 		Fruit de saison 		Petit beurre



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la

Semaine du 11 au 15 décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bouillon de poule et vermicelles	Betteraves vinaigrette 	Carottes râpées, vinaigrette 	Salade verte, oignons frits, vinaigrette 	Taboulé (semoule BIO) 
Aiguillettes de poulet sauce 4 épices	Sauce aux champignons crémée 	Steak haché de bœuf Charolais	Colin, sauce citron	Cordon bleu
Lentilles	Torsades 	Riz 	Frites	Haricots verts persillés 
Gouda	Yaourt nature et sucre 	Saint Paulin	Bûche lait de mélange	Petit fromage frais aromatisé
Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison 	Compote pomme ananas allégée en sucre	Lacté saveur vanille	Gaufre
				



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la

Semaine du 18 au 22 décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté de campagne, cornichon	Macédoine, mayonnaise	Salade verte Vinaigrette	Potage de mélange racine	
Sauté de porc sauce colombo	Colin d'Alaska pané	Boulettes de bœuf sauce tomate	Boulettes de lentilles et sarrasin	
Carottes	Jardinière de légumes	Torsades	Ratatouille	
Fromage blanc sucré	Fromage frais Cantafrais	Brie	Yaourt aromatisé	
Fruit de saison	Compote pommes, poires allégé en sucre	Lacté saveur vanille nappé caramel	Tarte aux poires Bourdaloue	
Repas de Noël				



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la

Semaine du 18 au 23 décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carotte râpées	Mousse de foie	Betteraves, vinaigrette	Potage de légumes	Terrine de légumes mayonnaise
Colin pané	Cardon bleu	Boulettes de Sarasin aux lentilles	Steak haché	Aiguillettes de poulet sauce barbecue
riz	<i>petit pois</i>	semoule	ratatouille	Pomme de terre paillasson
Laitage ou fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Yaourt	Fruit	Compote de fruit	Beignet chocolat



Issu de l'agriculture
biologique



Plat végétarien



Cuisiné par
nos équipes



Œuf de poule
élevée en plein air



Produit de la mer durable



sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits